



## SI INCOMINCIA!!!

Oggi inizia il trattamento con la consegna delle prime due serie di *allineatori Invisalign*.

Le prime volte che si "indossa" un allineatore, le sensazioni tipiche che possono manifestarsi sono:

- percezione di tensione ai denti,
- difficoltà nel chiudere i denti a causa dello spessore dell'allineatore,
- aumento temporaneo della salivazione,
- difficoltà nel parlare, solitamente nel pronunciare la "S".
- possibile fastidio del contatto con le guance degli *attachment* (i bottoncini che verranno applicati sui denti in un secondo momento) .

Nel giro di qualche ora questi sintomi andranno via via diminuendo fino a sparire completamente nell'arco di due o tre giorni.

Il senso di tensione iniziale potrebbe trasformarsi in una lieve dolenzia durante la masticazione, raramente permane un dolore spontaneo e, comunque, nel caso fosse particolarmente intenso, si può rimediare con un normale antidolorifico.

Questa sintomatologia si può ripresentare ad ogni cambio di allineatore.

## GESTIONE DEGLI ALLINEATORI INVISALIGN

### APPLICAZIONE ....

L'applicazione dell'allineatore si effettua spingendolo delicatamente sugli incisivi (denti anteriori) quindi, utilizzando i polpastrelli, applicando la stessa pressione sui molari (denti posteriori) di destra e sinistra fino a che l'allineatore non scatti in posizione.

Non mordere gli allineatori per farli entrare in posizione perché potrebbero danneggiarsi.

### .....RIMOZIONE

Per la rimozione, tirare con le dita da un lato dei molari (denti posteriori) e rimuovere delicatamente l'allineatore procedendo verso l'altro lato.

Non utilizzare strumenti taglienti

per la rimozione degli allineatori!



## **-PULIZIA**

Gli allineatori devono essere sempre perfettamente puliti: sciacquarli con acqua fredda e lavarli con dentifricio o sapone neutro e spazzolino morbido dopo ogni pasto. Disinfettarli una volta al giorno diluendo 5 ml di Amuchina in 250 ml di acqua fredda o utilizzando le bustine specifiche.

## **REGOLE FERREE**

- Gli allineatori *Invisalign* devono essere "indossati" 20-22 ore al giorno : vanno rimossi solamente per mangiare e per effettuare l'igiene orale.
  - ✓ Prima dei pasti: rimuovere gli allineatori, pulirli bene e riporli nell'apposito contenitore per evitare di perderli (nuovi allineatori comportano costi aggiuntivi non preventivati).
  - ✓ Dopo i pasti: lavare bene i denti, risciacquare gli allineatori e indossarli.
- Il passaggio da un allineatore *Invisalign* al successivo della serie avviene di norma ogni 15 giorni, salvo diversa indicazione dell'ortodontista.
  - ✓ Gli allineatori utilizzati non vanno buttati ma conservati nella busta e portati ad ogni controllo in Studio.
  - ✓ In caso di perdita o rottura dell'allineatore corrente è importante contattare subito lo Studio. Nell'impossibilità, indossare, nel frattempo, l'allineatore precedente.

**Non esitate ad interpellarci per qualsiasi dubbio o chiarimento.**

I medici ed il team dello Studio